

# solace

surviving exile and persecution

## د ماشومانو او کورنیو د هوساینې پروژې د والدینو لپاره معلومات

د کډوالو ماشومانو، ځوانانو او کورنیو سره مرسته  
کول چې د UNHCR د بیا میشتیدنې پروگرام له لارې  
لارې انگلستان ته راغلي دي



## انگلستان ته بڼه راغلاست...

مورن امید لرو چې تاسو به ځای په ځای شوی  
ډیری کورنۍ حیران دي چې انگلستان ته د لومړي  
رسیدو وروسته ژوند څومره سخت کیدی شي.  
ستاسو د قضیې کارکونکی به تاسو سره په عملي  
مسلو کې مرسته وکړي، لکه کور، بنوونځي،  
روغتیا پاملرنې او ګټو. په هر صورت، ستاسو د  
کورنۍ او پیژندل شوي ځایونو څخه لرې ژوند کول  
ستونزمن کیدی شي.

سولیس یو متخصص سازمان دی چې د خلکو سره  
د مرستې لپاره رامینځته شوی چې د دوی درد،  
ویره او اندیښنو سره له تاوتریخوالي او تعقیب څخه  
تښتیدلي دي. زموږ خدمت وړیا دی.

زموږ مرستې د هغو کډوالو کورنیو لپاره شتون  
لري چې د ۰ څخه تر 19 کلن پورې ماشومان  
لري، چې د UNHCR د بیا میشتیدني پروګرامونو  
برخې په توګه راغلي دي (د زیان منونکي  
اشخاص، زیان منونکي ماشومان او د انگلستان د  
بیا میشتیدني پروګرام په شمول)

د ستونزو د شدت په پام کې نیولو پرته - هیڅ  
ستونزه ډیره کوچنۍ نه ده



## موږ له هغه کورنيو سره مو مرسته کړی چی...

- ځوانان هڅه کوي د اکادمیک غوښتنو سره بلد
- هغه ماشومان چې په بنوونځي کې پاتې کيدل لپاره سره د انگليسي ژبې زده کولو لپاره مشکل وی
- په ماشومانو کې بدلونونه: خاموش، غوسه، جگړه، نوي ملگري جوړول چې تاسو انديښمن کړي
- کورنی نه پوهیږي چې بنوونځی څه غواړي - والدين د دې توان نلري چې د خپلو ماشومانو ملاتړ په هغه طريقه وکړي چې دوی يې غواړي
- ماشومان په بنوونځي کې ځورول کيږي يا جلا کيږی
- انديښني، په ځانگړې توگه د کورنی په اړه چې د جگړې په سيمو کې پاتې دي يا په ټوله نړی کې خپريږي

## بسیاری از والدین نگران هستند...

در مورد تأثیر رویدادهای گذشته بر کودکان، و چگونگی مقابله آنها. هر کس به احساسات دشوار در مورد از دست دادن و تغییر واکنش متفاوتی نشان می دهد - صحبت کردن در مورد این موارد با یک متخصص باتجربه و یک مترجم اختصاصی واقعا می تواند کمک کننده باشد.

خدمات ما محرمانه است. ما اطفال ها را درمکتب یا دانشگاه ملاقات می کنیم یا با تمام خانواده با هم کار می کنیم.

وقتی ما به تمام خانواده شما کار می کنیم، به شما کمک می کنیم نقاط قوت خود را شناسایی کرده و راه های پیشرفت را پیدا میکنیم.

## چگونه بفهمم فرزندم استرس دارد یا آسیبی است؟

برخی از نشانه ها عبارتند از:

- داشتن حملات پانیک، به راحتی مبهوت شدن یا احساس ترس بسیار
- مشکل برای تمرکز
- مشکل در خوابیدن یا ترسیدن در خواب
- تغییرات در مزاج و خو
- رفتار قار پر خاشگرانه یا واکنش های بیش از حد
- قابل توجه به صحبت کردن، یا مشغولیت بیش از حد در مورد رویدادهای آسیب
- کناره گیری اجتماعی و عدم تمایل به شرکت در فعالیت ها به
- نظر می رسد قادر به یادگیری یا درک آنچه در جریان است

که تاسو د خپل ماشوم په اړه اندیبنمن یاست،  
مهرباني وکړئ د خپل قضیه کارکونکي سره  
خبرې وکړئ، څوک به ستاسو سره مرسته وکړي  
چې موږ سره اړیکه ونیسي.

## موږ څنگه مرسته کولی شو

- **یو په یو معالجوي ملاتړ.** موږ ستاسو د ماشوم سره مرسته کوو چې د خوندي احساس وکړي او پوه شي چې د دوی شاوخوا څه تیریري
- **د نورو کډوالو سره ډله ایز کار.** موږ کولی شو د ماشومانو لپاره یو خوندي ځای چمتو کړو چې د نورو ځوانانو سره د ورته شیانو څخه د دوی د نوي ژوند په اړه خبرې وکړي
- **د والدینو لپاره د درملني ملاتړ.** موږ تاسو سره د برتانيې د راتگ اغیزې اداره کولو کې مرسته کوو،
- او ستاسو د ماشوم ستونزو په پوهیدو، ځواب ویلو او اداره کولو کې مرسته کوو د بنوونکو سره ناسته. موږ له بنوونکو سره مرسته کوو چې ستاسو د ماشوم بڼه ملاتړ وکړي
- ستاسو او بنوونځي تر منځ د اړیکو ملاتړ
- موږ ستاسو د ماشوم ملاتړ کوو ترڅو د دوی د زده کړې فرصتونو څخه ډیره ګټه پورته کړي، او زده کړه وکړي چې څنگه خپل ځان څرګند کړي

د هر ډول اندیبننو په اړه د خبرو کولو لپاره د ناستې تنظیم کولو لپاره مهرباني وکړئ د خپل قضیې کارمند څخه وغواړئ چې د وکیل سره ناسته جوړه کړي.

دوی د بنوونځي، او زما د کورنۍ  
ترمنځ د اړیکو سره مرسته وکړه.  
دوی زما زوی سره مرسته وکړه چې  
بیرته راستون شي او له هغه سره  
بې مرسته وکړه چې پوه شي چې  
بنوونځی له هغه څه غواړي

د کډوال والدین، د CFWP ارزونه  
2020

## اړیکه ونیسئ

که تاسو غواړئ د سولیس په  
اړه نور معلومات ترلاسه کړئ زموږ  
ویب پاڼه وگورئ

[www.solace-uk.org.uk](http://www.solace-uk.org.uk)

tel 07899 304 905

email: [info@solace-uk.org.uk](mailto:info@solace-uk.org.uk)

 @solaceleeds

 @LeedsSolace

Charity no. 1104507 Company no. 4733478



Children and Families  
Wellbeing Support



Migration Yorkshire