

solace

surviving exile and persecution

پروژه سولاسی کودکان و
خانواده ها

اطلاعات برای والدین

حمایت از کودکان پناهنده، جوانان و خانواده هایی که
از طریق برنامه UNHRC به بریتانیا آمده اند.



به انگلستان خوش آمدید...

بسیاری از خانواده ها تعجب می کنند که پس از زندگی در بریتانیا چقدر می تواند سخت باشد.

کارمند کیس ورکر شما در مورد مسائل عملی مانند خانه، مکتب، مراقبت های بهداشتی و مزایا به شما کمک می کند. با این حال، زندگی دور از خانواده و خانه های آشنا می تواند سخت باشد.

سولیس یک سازمان تخصصی است که برای کمک به افرادی که با درد، ترس و نگرانی از خشونت و آزار و اذیت گریخته اند، راه اندازی شده است. خدمات ما رایگان است

حمایت ما برای خانواده های پناهنده دارای فرزندان ۰ تا 19 ساله که به عنوان بخشی از برنامه های UNHCR پناهندگان سازمان ملل (شامل افراد آسیب پذیر، کودکان آسیب پذیر و برنامه ریستلمنت

صرف نظر از شدت مشکلات - هیچ مشکلی خیلی کوچک نیست.



ما به خانواده ها کمک کرده ایم...

- کودکانی که برای یادگیری انگلیسی کوشش می کنند تا در مکتب جا بیفتند
- تلاشووه کوشش نوجوانان برای کنار خواسته های تحصیلی
- تغییرات در کودکان: ، عصبانی تر، دعوا، پیدا کردن دوستان جدید که شما را نگران می کند
- خانواده هایی که نمی دانند مکتب چه می خواهد - والدین احساس می کنند که نمی توانند از فرزندانشان آنطور که دوست دارند حمایت شود
- کودکانی که در مکتب مورد آزار و اذیت یا گوشه گیری قرار می گیرند
- نگرانی ها، به ویژه در مورد خانواده هایی که در مناطق جنگی جا مانده اند یا در سراسر جهان گسترش یافته

بسیاری از والدین نگران هستند...

خدمات ما محرمانه است. ما اطفال ها را در مکتب یا دانشگاه ملاقات می کنیم یا با تمام خانواده با هم کار می کنیم.

وقتی ما به تمام خانواده شما کار می کنیم، به شما کمک می کنیم نقاط قوت خود را شناسایی کرده و راه های پیشرفت را پیدا می کنیم.

چگونه بفهمم فرزندم استرس دارد یا آسیبی است؟

برخی از نشانه ها عبارتند از:

- داشتن حملات پانیک، به راحتی مبهوت شدن یا احساس ترس بسیار
- مشکل برای تمرکز
- مشکل در خوابیدن یا ترسیدن در خواب
- تغییرات در مزاج و خو
- رفتار قار پر خاشگرانه یا واکنش های بیش از حد
- قابل توجه به صحبت کردن، یا مشغولیت بیش از حد در مورد رویدادهای آسیب
- کناره گیری اجتماعی و عدم تمایل به شرکت در فعالیت ها به
- نظر می رسد قادر به یادگیری یا درک آنچه در جریان است

اگر نگران فرزند خود هستید، لطفاً با کیس ورکر خود صحبت کنید، که به شما کمک می کند تا با ما تماس بگیرید.

چگونه می توانیم کمک کنیم

- **کومک تریپوتک یک به یک.** ما به فرزند شما کمک می کنیم تا احساس آرامش کند و بفهمد در اطرافش چه می گذرد
 - **کار با پناهندگان دیگر.** ما می توانیم جای امن برای کودکان فراهم کنیم تا در مورد زندگی جدید خود با جوانان دیگری صحبت کنند
 - **کومک تریپوتک بر والدین.** ما به شما کمک می کنیم اثرات آمدن به بریتانیا را مدیریت کنید و مشکلات فرزندتان را درک کنید، به آنها پاسخ دهید و مدیریت کنید
 - **جلسات با معلمان.** ما به معلمان کمک می کنیم تا از فرزند شما بهتر حمایت کنند
 - **از ارتباط بین شما و مکتب حمایت مکنیم**
 - **ما از فرزند شما حمایت می کنیم تا از فرصت های آموزشی خود بهترین استفاده را ببرد و یاد بگیرد که چگونه خود را حمایت کند**
- برای ترتیب دادن جلسه ای برای صحبت در مورد هر گونه نگرانی، لطفاً از کیس ورکر خود بخواهید با یک درمانگر جلسه ای ترتیب دهد.

آنها به ارتباط بین مکتب ، من و
خانواده ام کمک کردند. آنها به پسر
کمک کردند تا به مسیر خود بازگردد
و به او کمک کردند تا بفهمد مکتب از
او چه می خواهد

والدین پناهنده، PWFC ارزیابی
2020

همرای ما با تماس شوید

اگر می خواهید در مورد سولاسو بیشتر
بدانید به وب سایت ما مراجعه کنید

www.solace-uk.org.uk

tel 07899 304 905

email: info@solace-uk.org.uk

 @solaceleeds

 @LeedsSolace

Charity no. 1104507 Company no. 4733478



Children and Families
Wellbeing Support



Migration Yorkshire