

# solace

surviving exile and persecution

## سولس

البقاء على الحياة بعد  
المنفي والاضطهاد

مشروع سولس لدعم الصحة  
النفسية للأسرة والطفل  
معلومات لأولياء الأمور

دعم الأطفال اللاجئين الشباب والعائلات  
الذين جاءوا إلى المملكة المتحدة  
من خلال برنامج إعادة التوطين العالمي



”هم ساعدوني على التواصل مع  
المدرسه انا واسرتي ، هم ساعدوا  
ابني الى العودة إلى المسار السليم ،  
كذلك ساعدوه على فهم متطلبات  
المدرسه منه ،“  
(ولي أمر لاجئ تقييم دعم أولياء الأمور ٢٠٢٠)

## هذه تفاصيل الاتصال الخاصة بنا.

If you would like to  
know more about Solace  
see our website

[www.solace-uk.org.uk](http://www.solace-uk.org.uk)

tel 07899 304 905

email: [info@solace-uk.org.uk](mailto:info@solace-uk.org.uk)

[@solaceleeds](https://www.facebook.com/solaceleeds)

[@LeedsSolace](https://www.instagram.com/LeedsSolace)

Charity no. 1104507 Company no. 4733478



إذا كنت قلقاً علي طفلك برجاء الحديث مع الموظف  
المسؤول عن ملفك وهو سيساعدك علي التواصل  
معنا .

## كيف نستطيع المساعدة؟

- الدعم النفسي الفردي كل فرد بمفرده .  
نحن نساعد أطفالكم ليشعروا بالأمان والطمأنينة  
وفهم ما يدور حولهم .
- العمل الجماعي مع لاجئين آخرين .  
نحن نستطيع ان نوفر مكانا آمنا للأطفال للحديث  
عن حياتهم الجديده مع الأطفال والشباب الذين  
يمرون بأمور مماثله .
- الدعم النفسي لأولياء الأمور .  
نحن نساعدكم علي التعامل مع تأثير المجيء الي  
المملكه المتحده عليكم . الفهم والرد و التعامل مع  
الصعوبات التي تواجه أطفالكم .
- مقابلات مع المعلمين .  
نحن نساعد المعلمين على دعم أطفالكم بصوره  
أفضل .
- دعم التواصل بينك وبين المدرسه .  
نحن ندعم أطفالكم للاستفادة القصوى من فرص  
التعلم وأيضا تعلم كيفية التعبير عن النفس .
- لترتيب لقاء مع معالج سولس للحديث عن أية مخاوف  
مقلقه لديكم برجاء التحدث مع الموظف المسؤول .

## يقلق العديد من أولياء الأمور من تأثير أحداث الماضي علي الاطفال وكيفية تكيفهم معها .

يختلف رد فعل كل شخص عن الآخر في التعامل مع المشاعر الصعبة مثل: الإحساس بالخسارة والتغيير .

الحديث عن هذه الأمور مع متخصص متمرس ذو خبره ومع مترجم مكرس للمساعدة قد يساعد حقا .

تمتاز خدمتنا بالسرية والخصوصية التامة. نحن نزرع الطفل في المدرسة أو الكلية أو العمل أو نعمل مع الأسرة بأكملها .

عندما نعمل مع الأسرة ككل نحن نحاول مساعدتك للتعرف على مصادر قوتك وإيجاد طرق للتقدم للأمام .

## كيف اعرف ان طفلي يعاني من ضغوط نفسية أو يعاني من صدمة؟

في ما يلي نذكر بعض العلامات:

- نوبات الرعب، الشعور بالذهول والتفاجئ بسرعة أو الخوف الشديد .
- يعانون من قلة التركيز .
- تغير الحالة المزاجية .
- الصعوبة للخلود الى النوم أو الانزعاج من الكوابيس .
- الاحجام الشديد عن الحديث، أو الاستغراق المفرط في الأحداث الأساسية .
- انسحاب اجتماعي و عدم الرغبة في الانضمام إلى أية أنشطة .
- عدم القدرة على التعلم أو فهم ما يحدث حولهم .



## مرحبًا بكم في المملكة المتحدة .

نحن نأمل أن تكون قد بدأت حياتكم في الاستقرار .

تندشش الكثير من العائلات من مدى صعوبة الاستقرار هنا . بعد وصولهم للمرة الاولى الى المملكة المتحدة .

الموظف المسؤول عن ملفك سوف يساعدك في الأمور العملية على سبيل المثال السكن، المدارس، العناية بالصحة والإعانات المادية . وعلى الرغم من ذلك قد تبدو الحياة صعبة بعيدا عن العائلة و الأماكن المتعارف عليها .

سولس قد أسست كمنظمة متخصصة لمساعدة الأشخاص الذين فروا من العنف والاضطهاد مصاحبهم الألم، الخوف، والقلق . خدماتنا مجانية .

دعنا متاح لعائلات اللاجئين وأطفالهم من سن الميلاد إلى ١٩ عاما، والذين وصلوا ضمن برامج إعادة التوطين .

بغض النظر عن حدة المشكلة – لا توجد مشكلة صغيره جدا .

## نحن قد ساعدنا العائلات في هذه الأمور:

- أطفال يعانون من عدم تحصيل اللغة بالسرعة الكافية لتتواكب مع المدرسة .
- الشباب المراهق الذي يحاول التكيف مع المتطلبات الأكاديمية .
- تغيرات التي تحدث للأطفال: يصبحون أهدا من قبل – يصبحون أكثر غضبا – المشاجرات – تكوين صداقات جديدة مقلقة للأسرة .
- عندما لا تستوعب العائلات متطلبات المدرسة منهم – أولياء الأمور الذين يشعرون أنهم غير قادرين علي دعم أطفالهم بالطريقة المثلى .
- الأطفال التي تتعرض للتنمر أو العزلة في المدرسة .
- القلق وخاصة على الأسر التي تركت في مناطق الحرب أو تشتتت في أنحاء العالم .